

Monday For Two

Choreografie	Jocelyne Milville
Beschreibung	32 Counts, Line of Dance
Kategorie	ÖCwTA Partner Bronze 2026, B3, Country
Musik	Lorrie Morgan - Except for Monday (170 BPM)
Intro	32 Counts (ca. 12 Sek.)
Startposition	Sweetheart-Position (Seite-an-Seite), Blickrichtung LOD (12:00)
Re-Start	1 Re-Start in der 3. Runde nach 16 Counts

Leader & Follower: gleiche Schritte/Choreo

Leader	Follower
1-8 STEP FWD, TOUCH, STEP BACK, KICK, COASTER STEP, SCUFF – R + L	1-8 STEP FWD, TOUCH, STEP BACK, KICK, COASTER STEP, SCUFF – R + L
1 RF Schritt vorwärts	1 RF Schritt vorwärts
+ LF Zehenspitze nach hinten auftippen	+ LF Zehenspitze nach hinten auftippen
2 LF Schritt rückwärts	2 LF Schritt rückwärts
+ RF Kick vorwärts	+ RF Kick vorwärts
3 RF Schritt rückwärts	3 RF Schritt rückwärts
+ LF neben RF schließen	+ LF neben RF schließen
4 RF Schritt vorwärts	4 RF Schritt vorwärts
+ LF Ferse über den Boden schleifen	+ LF Ferse über den Boden schleifen
5 LF Schritt vorwärts	5 LF Schritt vorwärts
+ RF Zehenspitze nach hinten auftippen	+ RF Zehenspitze nach hinten auftippen
6 RF Schritt rückwärts	6 RF Schritt rückwärts
+ LF Kick vorwärts	+ LF Kick vorwärts
7 LF Schritt rückwärts	7 LF Schritt rückwärts
+ RF neben LF schließen	+ RF neben LF schließen
8 LF Schritt vorwärts	8 LF Schritt vorwärts
+ RF Ferse über den Boden schleifen	+ RF Ferse über den Boden schleifen
9-16 STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOUCH, GRAPEVINE – R + L	9-16 STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOUCH, GRAPEVINE – R + L
1 RF Schritt nach rechts	1 RF Schritt nach rechts
+ LF neben RF auftippen	+ LF neben RF auftippen
2 LF Schritt nach links	2 LF Schritt nach links
+ RF neben LF auftippen	+ RF neben LF auftippen
3 RF Schritt nach rechts	3 RF Schritt nach rechts
+ LF hinter RF kreuzen	+ LF hinter RF kreuzen
4 RF Schritt nach rechts	4 RF Schritt nach rechts
+ LF neben RF auftippen	+ LF neben RF auftippen

- 5 LF Schritt nach links
- + RF neben LF auftippen
- 6 RF Schritt nach rechts
- + LF neben RF auftippen
- 7 LF Schritt nach links
- + RF hinter LF kreuzen
- 8 LF Schritt nach links
- + RF neben LF auftippen

- 5 LF Schritt nach links
- + RF neben LF auftippen
- 6 RF Schritt nach rechts
- + LF neben RF auftippen
- 7 LF Schritt nach links
- + RF hinter LF kreuzen
- 8 LF Schritt nach links
- + RF neben LF auftippen

RE-START: in der 3. Runde wird nach 16 Counts der Tanz von vorne gestartet !!

17-24 STEP-LOCK-STEP, SCUFF, HEEL-TOUCH, HOLD, TOE-TOUCH, HOLD – R + L

- 1 RF Schritt vorwärts
- + LF hinter RF kreuzen
- 2 RF Schritt vorwärts
- + LF Ferse über den Boden schleifen
- 3 LF Ferse vorne auftippen
- + halten
- 4 LF Zehenspitze nach hinten auftippen
- + halten
- 5 LF Schritt vorwärts
- + RF hinter LF kreuzen
- 6 LF Schritt vorwärts
- + RF Ferse über den Boden schleifen
- 7 RF Ferse vorne auftippen
- + halten
- 8 RF Zehenspitze nach hinten auftippen
- + Halten *(RH loslassen, LH führt hoch)*

17-24 STEP-LOCK-STEP, SCUFF, HEEL-TOUCH, HOLD, TOE-TOUCH, HOLD

- 1 RF Schritt vorwärts
- + LF hinter RF kreuzen
- 2 RF Schritt vorwärts
- + LF Ferse über den Boden schleifen
- 3 LF Ferse vorne auftippen
- + halten
- 4 LF Zehenspitze nach hinten auftippen
- + halten
- 5 LF Schritt vorwärts
- + RF hinter LF kreuzen
- 6 LF Schritt vorwärts
- + RF Ferse über den Boden schleifen
- 7 RF Ferse vorne auftippen
- + halten
- 8 RF Zehenspitze nach hinten auftippen
- + halten

25-32 ¼ TURN L & STEP, TOUCH – R-L-R-L, STEP-LOCK-STEP, SCUFF – R + L

- 1 ¼ Links-Drehung und RF Schritt nach rechts 09:00
- + LF neben RF auftippen
- 2 ¼ Links-Drehung und LF Schritt vorwärts 06:00
- + RF neben LF auftippen
- 3 ¼ Links-Drehung und RF Schritt nach rechts 03:00
- + LF neben RF auftippen *(in Sweetheart-Haltung zurück)*
- 4 ¼ Links-Drehung und LF Schritt vorwärts 12:00
- + RF neben LF auftippen
- 5 RF Schritt vorwärts
- + LF hinter RF kreuzen
- 6 RF Schritt vorwärts
- + LF Ferse über den Boden schleifen
- 7 LF Schritt vorwärts
- + RF hinter LF kreuzen
- 8 LF Schritt vorwärts
- + RF Ferse über den Boden schleifen

25-32 ¼ TURN L & STEP, TOUCH – R-L-R-L, STEP-LOCK-STEP, SCUFF – R + L

- 1 ¼ Links-Drehung und RF Schritt nach rechts 09:00
- + LF neben RF auftippen
- 2 ¼ Links-Drehung und LF Schritt vorwärts 06:00
- + RF neben LF auftippen
- 3 ¼ Links-Drehung und RF Schritt nach rechts 03:00
- + LF neben RF auftippen
- 4 ¼ Links-Drehung und LF Schritt vorwärts 12:00
- + RF neben LF auftippen
- 5 RF Schritt vorwärts
- + LF hinter RF kreuzen
- 6 RF Schritt vorwärts
- + LF Ferse über den Boden schleifen
- 7 LF Schritt vorwärts
- + RF hinter LF kreuzen
- 8 LF Schritt vorwärts
- + RF Ferse über den Boden schleifen