



# One Hundred Ways...

**Choreographen:** Daniela, Andrea, Susanne

**Musik:** "One Hundred Ways to Love You"  
von Phoenix Cruise

**Beschreibung:** 32 counts 4-Wall

**Level:** fortgeschritten

**Bpm:** 120      **Motion:** Polka

**1 Restart:** 10. Runde 3:00 Uhr - nach 16 counts -Restart (9:00)

Tanz beginnt nach 32 Counts

## **S1: Side-behind, triple step side, Rock step, coaster step**

1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF hinter RF kreuzen

3&4 RF schritt nach rechts seitw., LF an RF heransetzen, RF schritt nach rechts seitw.

5-6 LF schritt vorw., Gewicht wieder zurück auf RF

7&8 LF schritt rückw., RF neben LF aufsetzen, LF schritt vorw.

## **S2: Step 1/2 turn, triple step forward, Rock step, triple step back**

1-2 RF schritt vorw., + 1/2 Drehung links herum, Gewicht am Ende LF

3&4 RF schritt vorw., LF an rechten heransetzen, RF schritt vorw.

5-6 LF Schritt vorw., Gewicht wieder zurück auf RF

7&8 LF Schritt rückw., RF an LF heransetzen, LF Schritt rückw.

**Restart:** In der 10. Runde nach 16 counts auf 9:00 Uhr

## **S3: Back rock, Step 1/4 turn, Side touch + Eyecatcher r+1**

1-2 RF schritt rückw., Gewicht wieder zurück auf LF

3-4 RF Schritt vorw., 1/4 Drehung nach links auf beiden Ballen

5-6 RF Schritt seitw., (RH macht von oben nach unten eine Halbkreisbewegung), LF neben RF auftippen

7-8 LF Schritt seitw. (LH macht von oben nach unten eine Halbkreisbewegung), RF neben LF auftippen

## **S4: Monterey 1/4 turn, Jazz Box**

1-2 RF point rechts seitw., RF an LF heranziehen und dabei 1/4 Drehung re. machen

3-4 LF point links seitw., LF an RF heransetzen

5-6 RF vor LF kreuzen, LF schritt rückwärts

7-8 RF schritt rechts seitw., LF schritt vorw.

Tanz beginnt von vorne! Viel Spaß