

My Pretty Belinda



Choreographie: Vikki Morris
Beschreibung: 32 counts, 2 walls, beginner line dance
Musik: **Pretty Belinda** von Dr. Victor & The Rasta Rebels
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
Bei 2:57 ist eine Lücke in der Musik von 4 Sekunden:
Weitertanzen!

Rock across, triple step side r + l

- 1-2 RF über LF kreuzen, LF etwas entlasten - Gewicht zurück auf den LF
- 5&6 Schritt nach rechts mit RF - LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit RF
- 5-6 LF über RF kreuzen, RF etwas entlasten - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt nach links mit LF - RF an LF heransetzen und Schritt nach links mit LF

Cross, side, behind, side, rocking chair

- 1-2 RF über LF kreuzen - Schritt nach links mit LF
- 3-4 RF hinter LF kreuzen - Schritt nach links mit LF
- 5-6 Schritt nach schräg links vorn mit RF, LF etwas entlasten – Gew: zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach schräg links hinten mit RF, LF etwas entlasten - Gewicht zurück auf den LF

Step ¼ turn l 2x, cross, back, side, step

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende LF (9 Uhr)
- 3-4 Wie 1-2 (6 Uhr) (Bei 1-4 Hüften mitschwingen)
- 5-6 RF über LF kreuzen - Schritt nach hinten mit LF
- 7-8 Schritt nach rechts mit RF - Schritt nach vorn mit LF

Step, lock, locking triple step forward r + l

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit RF - LF hinter RF einkreuzen
- 3&4 Schritt nach schräg rechts vorn mit RF - LF hinter RF einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit RF
- 5-6 Schritt nach schräg links vorn mit LF - RF hinter LF einkreuzen
- 7&8 Schritt nach schräg links vorn mit LF - RF hinter LF einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit LF

Wiederholung bis zum Ende