

T u s h P u s h

40 counts - 4 walls



Musik dazu: z.B: **I saw the light**-Wynonna / **Six Days on the Road**-Sawyer Brown / **Yeah Buddy**-Jeff Carson / **Oh lonesome me**-Kentucky Headhunters / **Ragtop**-Brother Phelps / **Hillbilly Rock**-Marty Stuart / **"Baby I'm Burning"** (134 BPM)-Dolly Parton. Der "Tush Push" ist ein sogenannter **Classic Line Dance**. Er passt auf jedes Lied im flotten **East Coast Rhythmus**.

Right and left Heel Taps with Switch

- 1 Rechte Ferse vorne antippen
- 2 Rechten Fuß neben linkem antippen
- 3-4 Rechte Ferse vorne 2 Mal antippen
- 5-4 Rechten Fuß zurückstellen und zugleich linke Ferse vorne antippen (Hüpfer)
- 5-5 Linken Fuß neben rechtem antippen
- 7-8 Linke Ferse vorne 2 Mal antippen

Heel Switches

- 1 Linken Fuß zurückstellen und zugleich rechte Ferse vorne antippen
- 2 Rechten Fuß zurückstellen und zugleich linke Ferse vorne antippen
- 3 Linken Fuß zurückstellen und zugleich rechte Ferse vorne antippen
- 4 Klatschen

Tush Push

- 1-2 Hüften 2 Mal nach vorne schwingen und rechten Fuß auf Ballen abrollen (Push)
- 3-4 Hüften 2 Mal nach rückwärts schwingen (Tush)
- 5-6 Hüften 1 Mal vor und 1 Mal zurück (Push-Tush)
- 7-8 Hüften 1 Mal vor und 1 Mal zurück (Push-Tush)

Right triple step - Rock Step - Left triple step - Rock Step

- 1&2 Cha - Cha - Cha vorwärts (r-l-r)
- 3 links Schritt vor und RF entlasten
- 4 Gewicht auf rechten Fuß verlagern
- 5&6 triple step rückwärts (l-r-l)
- 7 rechts ein Schritt zurück und LF entlasten
- 8 Gewicht zurück auf linken Fuß verlagern

Right triple step – Step turn 1/2 - Left triple step – Step turn 1/2

- 1&2 triple step vorwärts (r-l-r)
- 3 links Schritt nach vor
- 4 1/2 Drehung nach rechts auf beiden Fußballen
- 5&6 triple step vorwärts (l-r-l)
- 7 rechts Schritt nach vorne
- 8 1/2 Drehung nach links auf beiden Fußballen

Step - 1/4 Turn left - Stomp right - Clap

- 1 rechts Schritt vorne
- 2 1/4 Drehung nach links auf beiden Fußballen
- 3 rechten Fuß neben links aufstampfen
- 4 klatschen

Tanz beginnt von vorne



... und vergesst nicht,
Kopf hoch und Lächeln,
Tanzen macht Spaß
und das kann man
ruhig sehen!!!