Sixteen Step

(Rebel Strut, Wrangler Polka)

24 counts, couples dance

Musik: "Dance" by Twister Alley, "Down In The Valley" by Little Texas, "Orange Blossom Special" by Mark O'Connor, "Jackson" by Nancy Sinatra & Lee Hazlewood; "Jackson" (142 BPM) by Highway Shadows

Position Promenade. Herr steht links, Dame rechts. Die rechte Hand des Herrn fasst die rechte Hand der Dame über deren rechter Schulter, die linke Hand fasst die linke Hand der Dame vor dem Oberkörper des Herrn.

… und vergesst nicht,
Kopf hoch und Lächeln,
Tanzen macht Spaß
und das kann man
ruhig sehen!!!

Heel, hook, heel, beside, heel touch fwd., beside, toe touch back, beside

1	Rechte Ferse vorne auftippen
2	RF vor dem LF kreuzen
3	Rechte Ferse vorne auftippen
4	RF neben LF absetzen
5	Linke Ferse vorne auftippen
6	LF neben RF absetzen
7	Rechte Fußspitze hinten auftippen
8	RF neben LF absetzen

Heel touch, 2 x stomp, 2x step turn ½ l

1	Linke Ferse vorne auftippen
2	LF neben RF absetzen
3-4	2 x RF neben LF aufstampfen
5	RF Schritt vorwärts
6	½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) –rechte Hände fallen lassen, linke Hände heben
7	RF Schritt vorwärts
8	½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) –rechte Hände wieder zusammen, linke Hände senken-

OPTION Partnerwechsel: *nach 4 Hände loslassen - Handhaltung der Dame bleibt unverändert.*
Schrittfolge 5 - 8 für den Herrn:

5 & 6	Triple step vorwärts (r – l – r)
7 & 8	Triple step vorwärts (l – r – l) Hände der nächsten Partnerin erfassen

4 Shuffles forward

1 & 2	Triple step vorwärts, (r – l – r)
3 & 4	Triple step vorwärts, (l – r – l)
5 & 6	Triple step vorwärts, (r – l – r)
7 & 8	Triple step vorwärts, (l – r – l)

5 - 8 ***OPTION****: (Triple step Schritte werden vom Herrn wie oben ausgeführt, zusätzlich was folgt)*
Beide heben die rechte Hand, die Dame führt mit 4 Schritten eine volle Rechtsdrehung aus und bewegt sich dabei vorwärts. Bei 8 Gewicht auf den linken Fuß verlagern.
Beide nehmen die Ausgangshaltung wieder ein.

Tanz beginnt wieder von vorne

Line Dance by
CROSS COUNTRY LINE DANCER – www.crosscountry.cc
Kontakt: Gertraud Kopf – Tel. 0699/88801005