

Sho' Nuf

32 counts, 4-walls, Beginner/Intermediate



Musik: Sho Enough by Tommy Castro

Motion: WCS, Smooth

Choreographie: Jamie Davis

- 1-8 Step R Fwd, Step L Fwd, Locked Triple Step back R, Coaster Step L, Point R, Together R, Heel L, Together L**
- 1, 2 Schritt R vorwärts, Schritt L vorwärts
3&4 RF Schritt rückwärts, LF vor RF einkreuzen, RF Schritt rückwärts
5&6 LF Schritt rückwärts (Gewicht nur auf dem Ballen), LF zu RF schließen (Gewicht auf dem Ballen) Schritt LF vorwärts (Gewicht am flachen Fuß – FLAT)
7& R Fußspitze (Bein gestreckt) R seitlich auftippen, RF schließt neben LF mit Gewichtsw.)
8& L Hacke vorne aufsetzen (unbelastet), LF schließt neben RF mit Gewichtswechsel
- 9-16 Step R Fwd, Step L Fwd, Locked Triple Step back R, Coaster Step L, Point R, Together R, Heel L, Together L**
- 1, 2 Schritt R vorwärts, Schritt L vorwärts
3&4 RF Schritt rückwärts, LF vor RF einkreuzen, RF Schritt rückwärts
5&6 LF Schritt rückwärts (Gewicht nur auf dem Ballen), RF zu LF schließen (Gewicht auf dem Ballen) Schritt LF vorwärts (Gewicht am flachen Fuß – FLAT)
7& R Fußspitze (Bein gestreckt) R seitlich auftippen, RF schließt neben LF mit Gewichtsw.)
8& L Hacke vorne aufsetzen (unbelastet), LF schließt neben RF mit Gewichtswechsel
- 17-24 Point R, Kick with ¼ Turn R and Push, Coaster Step R, Step L Fwd, 2x Pelvis Thrust, Scuff R, Point R Fwd**
- 1, 2 R Fußspitze (Bein gestreckt) R seitlich auftippen, Kick R und ¼ Drehung R (dabei Hüften nach hinten und Hände nach vorne drücken)
3&4 RF Schritt rückwärts (Gewicht nur auf dem Ballen), LF zu RF schließen (Gewicht auf dem Ballen) Schritt RF vorwärts (Gewicht am flachen Fuß – FLAT)
5, 6 LF vorwärts und L Hüfte 2x nach vorne kippen
7, 8 R Bein am L Bein vorbei, von hinten nach vorne schwingen (Hacke berührt den Boden)
R Fußspitze des gestreckten Beins vorne auftippen
- 25-32 Cross Point R, Step R Side, Cross L Back, Step R Side, Step L Fwd, Step R ¼ Turn L, Step R ¼ Turn L**
- 1, 2 R Fußspitze (Bein gestreckt) vor LF auftippen, RF Schritt zur Seite
3&4 LF kreuzt hinter RF, RF Schritt zur Seite, LF Schritt vorwärts
5, 6 RF Schritt vorwärts, ¼ Drehung L (Gewicht auf LF)
7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Drehung L (Gewicht auf LF)

Wiederholung bis zum Ende