Save A Horse
Ride A Cowboy

20 counts, 4 walls, Beginner

Choreographie: Unbekannt

Musik: Save A Horse (Ride A Cowboy) -102 BPM Big & Rich

ROCK STEPS, ROCK ¼ TURN

1 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
2 + RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
3 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF mit ¼ Linksdrehung
4 + RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
. Option laut Video: Alle Schritte können auch etwas etwas hüpfend ausgeführt werden
3 + RF vor dem LF kreuzen mit ¼ Linksdrehung (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

KICK STEPS

. Alle Schritte können auch etwas etwas hüpfend ausgeführt werden
5 + RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
6 + LF nach vorne kicken und LF neben RF absetzen
7 + RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
8 + LF nach vorne kicken und LF neben RF absetzen

RIGHT ROCKING CHAIR TWICE, STEP RIGHT, LEFT, JUMP FWD TWICE (LIKE RIDING A HORSE)

. Die Schritte 1 – 4+ können auch etwas hüpfend ausgeführt werden
1 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
2 + RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
3 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
4 + RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
5, 6 RF kleinen Schritt nach rechts und LF kleinen Schritt nach links (wie auf einem Pferd sitzend)
7, 8 2 x mit beiden Füßen gleichzeitig nach vorne hüpfen (Knie leicht gebeugt)
. Option lt. Video:
5, 6 RF kleinen Schritt nach schräg rechts vorne und LF kleinen Schritt nach links

WALK BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT (KNEES STILL SLIGHTLY BENT)

. Bei den nachfolgenden Schritten bleiben die Füße schulterweit auseinander und
. die Knie leicht gebeugt
1, 2 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
3, 4 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück

Tanz beginnt wieder von vorne

Line Dance by
CROSS COUNTRY LINE DANCER – www.crosscountry.cc
Kontakt: Gertraud Kopf, dipl. ACWDA-Tanztrainer – Tel. 0699/88801005