

Rose-A-Lee

40 counts, 4 walls, Beginner/Intermediate

Choreographie: Preben Klitgaard
Musik: Rose-A-Lee von Smokie



Hinweis: Immer wenn die Geschwindigkeit wechselt, abbrechen und von vorn beginnen!

Heel, Toe, Heel, Toe, Heel, back Hook with slap, stomp stomp

- 1 LF- Hacke tippt diagonal links vor
- 2 LF- Spitze tippt neben RF, (Knie nach innen beugen)
- 3 LF- Hacke tippt diagonal links vor
- 4 LF- Spitze tippt neben RF, (Knie nach innen beugen)
- 5 LF- Hacke tippt diagonal links vor
- 6 LF kreuzt mit angehobenen Bein hinterm RF (re. Hand tickt am li Fuß)
- 7 LF stampft neben RF
- 8 RF stampft neben LF (Gewicht auf LF belassen)

Heel, Toe, Heel, Toe, Heel, back & Hook with slap, stomp, stomp

1-16 wiederhole 1 - 8 , mit dem rechten Fuß beginnend

Step, Heel, Toe, Heel, back, Toe, Heel, together

- 1 LF setzt vor
- 2 RF- Hacke tippt vor
- 3 RF-Spitze nach hinten tippen
- 4 RF- Hacke tippt vor
- 5 RF setzt zurück
- 6 LF-Spitze nach hinten tippen
- 7 LF- Hacke tippt vor
- 8 LF setzt neben RF (ohne Gewichtswechsel)

Heel, together, heel split 2x (Left foot)

- 1 LF- Hacke tippt diagonal links vor
- 2 LF setzt neben RF
- 3 RF & LF - Hacken nach außen drehen
- 4 RF & LF - Hacken nach innen drehen
- 5 LF- Hacke tippt diagonal links vor
- 6 LF setzt neben RF
- 7 RF & LF - Hacken nach außen drehen
- 8 RF & LF - Hacken nach innen drehen



... und vergesst nicht,
Kopf hoch und Lächeln,
Tanzen macht Spaß
und das kann man
ruhig sehen!!!

Heel, together, Heel – Split, repeat

1-8 wiederhole alles mit dem rechten Fuß

Turns and stomps

- 1 LF setzt $\frac{1}{4}$ Dreh links herum (9 Uhr)
- 2 RF neben LF aufstampfen
- 3 RF setzt $\frac{1}{4}$ Dreh rechts herum (12 Uhr)
- 4 LF neben RF aufstampfen
- 5 LF setzt $\frac{1}{4}$ Dreh links herum (9 Uhr)
- 6 RF neben LF aufstampfen
- 7 LF neben RF aufstampfen
- 8 RF neben LF aufstampfen

Wiederholung bis zum Ende!