

# ROLLING START



**Choreographie:** Maureen Bullock (April 2011)

**Beschreibung:** 32 Count, 2 Wall, Beginner

**Musik:** "Rolling In The Deep" von Adele  
*Tanz startet nach 8 Counts*

## 1 – 8 WALK R +L FWD, TRIPLE FWD, ½ STEP TURN, WALK, WALK

- 1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor - *Funky*
- 3&4 RF Schritt vor, LF zu RF, RF Schritt vor
- 5, 6 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung, Gewicht ist auf RF
- 7&8 LF Schritt vor, RF Schritt vor

## 9 – 16 TRIPLE FWD L, WALK, WALK, ½ STEP TURN, WALK, WALK

- 1&2 LF Schritt vor, RF zu LF, LF Schritt vor
- 3, 4 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 5, 6 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung, Gewicht ist auf LF
- 7, 8 RF Schritt vor, LF Schritt vor

## 17 – 24 POINT R TOE DIAGONAL – BACK – FWD, & HITCH, SIDE STEP POINT L TOE DIAGONAL – BACK – FWD, & HITCH, SIDE STEP

- 1-3 RF Spitze auftippen: gekreuzt vor LF, hinten, gekreuzt vor LF
- &4 RF Knie heben und kleinen Schritt nach rechts mit RF
- 5-7 LF Spitze auftippen: gekreuzt vor RF, hinten, gekreuzt vor RF
- &8 LF Knie heben und kleiner Schritt nach links mit LF  
*Mit Funky Styling*

## 25 – 32 CROSS ROCK ¼ TURN R, ¼ STEP TURN R, CROSS SIDE, LONG STEP BACK & DRAG

- 1&2 RF vor LF kreuzen, LF Gewicht ent- und belasten, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor 3:00
- 3, 4 LF Schritt vor, ¼ Rechtsdrehung und Gewicht ist auf RF 6:00
- 5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF großer Schritt zurück, RF zu LF heranziehen (Gewicht bleibt auf LF)

**WIEDERHOLEN UND LÄCHELN NICHT VERGESSEN!**



*Quelle: phoenix.dancers.at*