

Mustang Sally

32 counts, 4-walls, Intermediate



Musik: Mustang Sally by the Commitments

Motion: WCS, Smooth

Choreographie: Roy Verdonk & Mattias Perkio

1-8 Step R Fwd, Step L Fwd, Anchor Step R, Sweep L+R back, Sweep back w. ¼ turn L, Coaster Step L

1, 2 Schritt R vorwärts, Schritt L vorwärts

3&4 RF in 3. Fußposition hinter LF setzen, Gewicht zurück auf LF, Gewicht zurück auf RF

5, 6 LF mit gestreckter Fußspitze im Halbkreis von vorne seitlich nach hinten bringen, dann das Gleiche mit dem RF

&7 LF mit gestreckter Fußspitze im Halbkreis von vorne seitlich nach hinten bringen, dabei ¼ Drehung L

&8 RF (Ballen) anschließen, LF Schritt vorwärts

9-16 Step R diagonally Fwd R, Together L, Step R diagonally Fwd R, Close L, Step L diagonally Fwd L, R Together, Step L diagonally Fwd L, R Close

1, 2 RF Schritt diagonal R vorwärts, LF schließt neben RF mit Gewichtswechsel

3, 4 RF Schritt diagonal R vorwärts, LF schließt neben RF ohne Gewichtswechsel

5, 6 LF Schritt diagonal L vorwärts, RF schließt neben LF mit Gewichtswechsel

7, 8 LF Schritt diagonal L vorwärts, RF schließt neben LF ohne Gewichtswechsel

17-24 Step R Out, Step L Out, Step L In, Cross R Over L, ½ Turn L, Step R Fwd, Step L Fwd, ½ Turn Sailor Step R

&1&2 RF Schritt nach außen, LF Schritt nach außen, LF Schritt nach Innen, RF kreuzt vor LF

3, 4 ½ Drehung L

5, 6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

7&8 RF hinter LF kreuzen, ½ Drehung R, LF Schritt zur Seite, RF Schritt vorwärts

25-32 Step L Fwd, Step R Fwd, Step L Out, Step R Out, Knee Pops x3

1, 2 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts

3, 4 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts

&5 LF Schritt nach außen, RF Schritt nach außen

&6,&7,&8 Beide Fersen vom Boden heben (dabei die Knie beugen), beide Fersen wieder absenken, 3x

Wiederholung bis zum Ende