

# Lay Low



Choreographie: Darren 'Daz' Bailey  
Beschreibung: 32 counts, 4 walls, low intermediate line dance  
Musik: **Lay Low** von Josh Turner  
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

## **Rock side, cross side cross, ¼ turn r, ¼ turn r, cross side cross**

- 1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen - Schritt nach links mit LF und RF über LF kreuzen
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit LF - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit RF (6 Uhr)
- 7&8 LF weit über RF kreuzen - RF etwas an LF heranziehen und LF weit über RF kreuzen

## **Side, touch, kick-ball-cross, rock side, sailor cross turning ½ l**

- 1-2 Schritt nach rechts mit RF - LF neben RF auftippen
- 3&4 LF nach schräg links vorn kicken - LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 ¼ Drehung links herum und LF hinter RF kreuzen - RF an LF heransetzen, ¼ Drehung links herum und LF über RF kreuzen (12 Uhr)

(**Restart:** In der 4. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

## **Side, behind, triple turn ¼ r, step turn ½ r, triple turn forward ½ r**

- 1-2 Schritt nach rechts mit RF - LF hinter RF kreuzen/rechtes Knie nach vorn schieben
- 3&4 Schritt nach rechts mit RF - LF an RF heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit RF (3 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit LF - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (9 Uhr)
- 7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit LF - RF an LF heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit LF (3 Uhr)

## **Back 2 with knee pops, coaster step, cross rock, scissor step**

- 1-2 2 Schritte nach hinten, dabei jeweils nach vordere Knie nach vorn schieben (r - l)
- 3&4 Schritt nach hinten mit RF - LF an RF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit RF
- 5-6 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt nach links mit LF - RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen

Wiederholung bis zum Ende

**Tag/Brücke** (nach Ende der 9. Runde - 12 Uhr)

## **Snaps**

- 1-4 4x mit rechts schnippen von rechts oben zur Seite