

I'm Gonna Getcha Good

32 counts, 4-walls, beginner/intermediate



Musik: I'm Gonna Getcha Good von Shania Twain
oder Schifoan von Wolfgang Ambros (115 BPM etwas schneller)

Choreographie: David J. McDonagh

¼ turn r & walk forward 2, heel switches, heel slides

- 1 ¼ Drehung re. herum und Schritt nach vorn mit RF (3 Uhr)
- 2 Schritt nach vorn mit LF
- 3 Rechte Hacke vorn auftippen
- & 4 RF an LF heransetzen und li. Hacke vorn auftippen

Single Version: in der 13. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen:

- & 5 LF an RF heransetzen und Schritt nach vorn mit RF, nur die Hacke aufsetzen (dabei die Arme nach vorn drücken, als ob man einen Stuhl greifen würde –
- 6 Schifoan)
- 7-8 LF an RF herangleiten lassen (dabei wieder die Arme heranziehen)
Wie 5-6

Front sailor shuffles, cross shuffle, side, slide

- 1 RF über LF kreuzen
- & 2 Schritt nach links mit LF und Gewicht zurück auf den RF
- 3 LF über RF kreuzen
- & 4 Schritt nach rechts mit RF und Gewicht zurück auf den LF
(1-4 gehen leicht zurück)

Album Version: In der 6. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen:

- 5 RF weit über LF kreuzen
- & 6 LF etwas an RF herangleiten lassen und RF weit über LF kreuzen
- 7 Schritt nach links mit LF
- 8 RF an LF herangleiten lassen (nicht aufsetzen)

Rolling vine r (1/4 oder 1 ¼ Umdrehungen), out, out, knees down-up

- 1-4 4 Schritte nach rechts, dabei ¼ (oder 1 ¼) Drehung rechts herum ausführen
r-l-r-l (6 Uhr)

Single Version: In der 6. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen:

- 5 Schritt nach schräg rechts vorn mit RF
- 6 Kleinen Schritt nach links mit LF
- 7-8 In die Knie gehen und wieder aufrichten (bei 7 den re. Arm nach hinten und den li. Arm nach vorn schwingen, bei 8 wieder zurück)

Kick-ball-point r+l, cross, unwind ¾ l, toe struts

- 1 RF nach vorn kicken
- & 2 RF an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
- 3 LF nach vorn kicken
- & 4 LF an RF heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

Album Version: In der 12. Runde - 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beg.:

- 5 RF über LF kreuzen
- 6 ¾ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (9 Uhr)
- 7 Schritt nach vorn mit RF, erst Fußspitze aufsetzen und dann abrollen
- 8 Schritt nach vorn mit LF, erst Fußspitze aufsetzen und dann abrollen

Tanz beginnt wieder von vorne



... und vergesst nicht,
Kopf hoch und Lächeln,
Tanzen macht Spaß
und das kann man
ruhig sehen!!!