

# ICE CREAM FREEZE



**Choreograph:** Jolanda Korpershoek

**Beschreibung:** A 32, B 16, C 32, D 16 Counts, 1 Wall, Newcomer F 2015, Novelty

**Musik:** "Ice Cream Freeze" von Hannah Montana, 106 BPM

**Sequence:** A, B, C, D A, B, C, D D, B, C (D, D)

## PART A

### 1– 8 DOROTY STEP 2x, KICK 3x, TOGETHER

1, 2& RF diagonal rechts vor, LF kreuzt hinter RF, RF diagonal rechts vor

3, 4& LF diagonal links vor, RF kreuzt hinter LF, LF diagonal links vor

5&6& RF kickt vor und Schritt vor, LF kickt vor und Schritt vor

7&8 RF kickt vor und Schritt vor und LF zu RF schließen

### 9 – 16 TRIPPLE R + L, TOUCH, TOGETHER R + L, ½ STEP TURN L, TOUCH TOGETHER

1&2 RF Schritt nach rechts, LF zu RF, RF nach rechts

3&4 LF Schritt nach links, RF zu LF, LF nach links

5& RF tippt rechts auf und Knie nach innen, RF zu LF

6& LF tippt links auf und Knie nach innen, LF zu RF

7&8 RF Schritt vor, ½ Linksdr. und LF Schritt vor, RF tippt neben LF auf 6:00

### 17 – 32 REPEAT 1-16

## PART B

### 1 – 8 GRAPEVINE R, HEEL HOOK HEEL FLICK, HEEL HOOK HEEL HITCH - L

1-4 RF nach rechts, LF kreuzt hinter RF, RF nach rechts, LF tippt neben RF auf

5&6& LF Ferse tippt vorne auf, kreuzt vor RF, Ferse tippt vorne auf und schnell nach hinten außen

7&8& LF Ferse tippt vorne auf, kreuzt vor RF, Ferse tippt vorne auf und Knie haben

### 9-16 GRAPEVINE L, HEEL HOOK HEEL FLICK, HEEL HOOK HEEL HITCH - R

## PART C

### 1 – 8 SIDE, HOLD, LIFT L, STEP DOWN, SHAKE SHOULDER, JUMP TOGETHER

1, 2 RF nach rechts – Pause (Hände hoch in Schulterhöhe)

3, 4 LF hoch heben und auf Boden

5, 6 Oberkörper zurücklehnen und Schultern „shacken“

7, 8 OK hoch und weiter „shacken“, mit Sprung beide Füße zusammen und dabei in Knie gehen

### **9-16 JUMP OUT, SIDE 3 X, JUMP TOGETHER, ARM, ¼ PADDLE TURN L**

- 1, 2 Sprung auseinander und dabei unten bleiben, auf RF hochkommen und nach rechts
- 3, 4 LF nach links, RF nach rechts – dabei RH nach links und LH nach rechts
- 5, 6 mit Sprung Füße schließen dabei in die Knie gehen – BH nach unten und von unten nach oben Body Roll – BH hoch dabei
- & 7 ¼ Linksdrehung und RF Knie heben und RF nach rechts auftippen
- & 8 ¼ Linksdrehung und RF Knie heben und RF nach rechts auftippen  
-dabei Hände nach oben pushen

### **17 – 32 REPEAT 1-16**

## **PART D**

### **1 – 8 SIDE, CROSS, SIDE, HEEI, TOGETHER, CROSS 2x**

- 1, 2 RF nach rechts, LF kreuzt hinter RF
- &3&4 RF nach rechts, LF Ferse diagonal links vor, LF zu RF, RF kreuzt vor LF
- 5, 6 LF nach links, RF kreuzt hinter LF
- &7&8 LF nach links, RF Ferse diagonal rechts vor, RF zu LF, LF kreuzt vor RF

### **9-16 STEP SIDE, BEND KNEES, TOUCH SIDE, 2x, ½ STEP TURN 2x**

- 1, 2 in die Knie gehen und RF nach rechts, LF hoch heben und tippt links auf
- 3, 4 in die Knie gehen und LF nach links, RF hoch heben und tippt rechts auf
- 5, 6 RF vor, ½ Linksdrehung und LF vor
- 7, 8 RF vor, ½ Linksdrehung und LF vor

## **WIEDERHOLEN UND LÄCHELN NICHT VERGESSEN!**

Quelle: WCDF