# **Hearts And Flowers**

32 counts, 4 - walls



Musik: "Hearts And Flowers" (120 BPM) by Dave Sheriff

### Heel digs, coaster step r + l

- 1-2 Rechte Ferse vorn 2x auftippen
- 3 RF Schritt zurück
- LF an rechten heransetzen und RF kleinen Schritt nach vorn
- 5-6 Linke Ferse vorn 2x auftippen
- 7 LF Schritt zurück
- &8 RF an linken heransetzen und LF kleinen Schritt nach vorn

### Triple step r + I, cross-rock, triple turn ½ r

- 1&2 Triple step nach vorn (r I r)
- 3&4 Triple step nach vorn (I r I)
- 5 RF vor dem LF kreuzen, LF etwas entlasten
- 6 Gewicht zurück auf den LF
- 7&8 Triple step zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r I r)

## Triple turn ½ r, coaster step, Charleston steps

- 1&2 Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Rechtsdrehung (I r I)
- 3 RF Schritt zurück
- &4 LF an rechten heransetzen und RF kleinen Schritt nach vorn
- 5 LF Schritt nach vorn
- 6 Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7 RF Schritt zurück
- 8 Linke Fußspitze hinten auftippen

### Charleston steps, heel-toe touches, 1/4 turn I

- 1 LF Schritt nach vorn
- 2 Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3 RF Schritt zurück
- 4 Linke Fußspitze hinten auftippen
- 5 Linke Ferse vorn auftippen
- 6 Linke Fußspitze hinten auftippen
- 7 LF Schritt zurück, dabei ¼ Linksdrehung
- 8 RF neben linkem auftippen

... und vergesst nicht, Kopf hoch und Lächeln, Tanzen macht Spaß und das kann man ruhig sehen!!!

Tanz beginnt wieder von vorne

Line Dance by
CROSS COUNTRY LINE DANCER
Kontakt: Gertraud Kopf – Tel. 0699/88801005