

Crazy Foot Mambo



Beschreibung: 32 counts / 2 walls / Beginner / Intermediate LD
Choreographie: Paul McAdam
Musik: If you wanna be Happy Dr. Victor & The Rasta Rebels

Mambo Forward, Mammo Rock, Step-Lock-Step, Step, ½ Turn R, Step

- 1 + 2 RF nach vorn setzen und belasten, Das Gewicht auf LF verlagern, RF nach hinten absetzen
- 3 + 4 LF nach hinten setzen und belasten, Das Gewicht auf RF verlagern, LF nach vorn setzen
- 5 + 6 RF nach vorn setzen, LF hinter RF gekreuzt an RF heran setzen, RF nach vorn setzen
- 7 + 8 LF nach vorn setzen, ½ Drehung nach R ausführen und das Gewicht auf RF verlagern, LF nach vorn setzen

Side Rock Cross 2x, ¾ L Turn Hitches with Claps, R Lock Step

- 1 + 2 RF zur R Seite setzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern, RF vor LF gekreuzt absetzen
- 3 + 4 LF zur L Seite setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern, LF vor RF gekreuzt absetzen
- 5 + ¼ Drehung nach Links ausführen und RF nach hinten setzen, L Knie nach vorn anheben und in die Hände klatschen
- 6 + ½ Drehung nach L ausführen und LF nach vorn setzen, R Knie nach nach vorn anheben und in die Hände klatschen
- 7 + 8 RF nach vorn setzen, LF hinter RF gekreuzt an RF heran setzen, RF nach vorn setzen



... und vergesst nicht,
Kopf hoch und Lächeln,
Tanzen macht Spaß
und das kann man
ruhig sehen!!!

Rhumba Box, Side-Cross-Side-Kick 2x

- 1 + 2 LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen, LF nach vorn setzen
- 3 + 4 RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, RF nach hinten setzen
- 5+6+ LF zur L Seite setzen, RF vor LF gekreuzt absetzen, LF zur L Seite setzen
RF diagonal nach R vorn kicken
- 7+8+ RF zur R Seite setzen, LF vor RF gekreuzt absetzen, RF zur R Seite setzen
LF diagonal nach L vorn kicken

Behind ¼ R Step, Step ½, L Step, Step-Lock-Step, Step-Lock-Step, Step L

- 1 + 2 LF hinter RF gekreuzt absetzen, ¼ Drehung nach R ausführen und RF nach vorn setzen, LF nach vorn setzen
- 3 + 4 RF nach vorn setzen, ½ Drehung nach L ausführen und das Gewicht auf LF verlagern, RF nach vorn setzen
- 5 + 6 LF nach vorn setzen, RF hinter LF gekreuzt an LF heran setzen, LF nach vorn setzen
- +7+ RF nach vorn setzen, LF hinter RF gekreuzt an RF heran setzen, RF nach vorn setzen
- 8 LF nach vorn setzen

Tanz beginnt von vorne