

Cowgirl Twist

**Cross Country
Line Dancer**



32 Counts/ 4 Walls/ Beginner

BPM: 155

Choreograph:	Bill Bader	Motion:	Lilt
Music:	What the cowgirl`s do		
By:	Vince Gill		

1-8

Blickr.

Heel Struts (R,L,R,L)

- 1,2 RF Ferse vorne aufsetzen, RF Spitze absenken
- 3,4 LF Ferse vorne aussetzen, LF Spitze absenken
- 5,6 Wie 1,2
- 7,8 Wie 3,4

9-16

Walk back (R,L,R,L), Swivel to left, Clap

- 1,2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
- 3,4 RF Schritt zurück, LF neben RF abstellen
- 5,6 Beide Fersen nach links drehen, beide Spitzen nach links drehen
- 7,8 Beide Fersen nach links drehen, klatschen

17-24

Swivel to right, Clap, Swivel left, Clap, Swivel right, Clap

- 1,2 Beide Fersen nach rechts drehen, beide Spitzen nach rechts drehen
- 3,4 Beide Fersen nach rechts drehen, Klatschen
- 5,6 Beide Fersen nach links drehen, Klatschen
- 7,8 Beide Fersen nach rechts drehen, Klatschen

25-32

Swivel (Down, Up, Down, Up), Step ,Hold, ¼ Turn, Hold

- 1,2 Beide Fersen nach links drehen dabei Knie beugen, beide Fersen nach rechts drehen dabei Knie strecken
- 3,4 Beide Fersen nach links drehen dabei Knie beugen, beide Fersen nach rechts drehen dabei Knie strecken
- 5,6 RF vor und rechte Schulter etwas vor, Halten
- 7,8 Auf dem LF ¼ Drehung nach links, Halten

21.00

Optional 25-32:

<u>25-32</u>		
Swivel, Clap, Swivel, Clap, Step Turn ¼, Close, Clap		
1,2	Beide Fersen nach links drehen, Klatschen	
3,4	Beide Fersen zur Mitte drehen, Klatschen	
5,6	RF Schritt vor, ¼ Drehung nach links auf beiden Ballen (Gewicht auf RF)	21.00
7,8	LF an RF anschließen, Klatschen	

Tanz beginnt von vorne