

# Coastin'

40 counts, 4-walls



**Musik:** "Dance Above The Rainbow (116 BPM)  
by Ronan Hardiman

## Walk right, left, kick right, together, coaster, kick-ball change

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2 Schritt nach vorn mit links
- 3 Rechten Fuß nach vorn kicken
- 4 Rechten Fuß neben linkem absetzen
- 5&6 Schritt zurück mit links, rechten Fuß neben linkem absetzen und kleinen Schritt vorwärts mit links
- 7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken, rechten Fuß neben linkem absetzen und Schritt mit linkem Fuß auf der Stelle

## Walk right, left, kick right, together, coaster, kick ball change

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor

## Irish heel/toe touches

- 1&2 Rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen, rechten Fuß wieder heransetzen und linke Spitze neben rechtem Fuß auftippen
- 3&4 Linke Ferse schräg links vorn auftippen, linken Fuß wieder heransetzen und rechte Spitze neben linkem Fuß auftippen
- 5-8 wie 1-4  
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

## Point forward, side, triple step in place right and left

- 1 Rechte Ferse vorne auftippen
- 2 Rechte Ferse seitlich auftippen
- 3&4 triple step auf der Stelle (r – l – r)
- 5-8 wie 1-4, aber mit links  
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

## Step side right, slide, ¼ triple turn, Step pivot, triple step

- 1 Schritt zur Seite mit rechts
- 2 Linken Fuß heranziehen und klatschen
- 3&4 triple step nach rechts (r – l – r), dabei ¼ Drehung nach rechts
- 5 Schritt nach vorn mit links
- 6 ½ Drehung nach rechts auf beiden Ballen, Gewicht auf rechts verlagern
- 7&8 triple step nach vorn (l – r – l)

Wiederholung bis zum Ende



... und vergesst nicht,  
Kopf hoch und Lächeln,  
Tanzen macht Spaß  
und das kann man  
ruhig sehen!!!