

Calm After The Storm

32 counts / 2-walls /
Beginner/Intermediate

Cross Country
Line Dancer



Choreographie:

John Snijders en Yvonne Buntinx

07/2014

Music: "Calm after the storm" from Ilse de Lange en Waylon (The Common Linnets)

Monterey ½ turn right,(2x)

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen

Toe heel strut right, toe heel strut left

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vor dem RF aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze vor dem LF aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vor dem RF aufsetzen und linke Ferse absetzen
Bei den Counts 2, 4, 6 und 8 mit den Fingern schnippen

Heel hook, triple step right (3+4), step turn right, triple step left (7+8)

- 1, 2 Rechte Ferse vorne aufsetzen, rechtes Knie vor dem linken Knie anwinkeln
- 3+ 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7+ 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Heel and heel,(1+2)cross and cross(+3+4), left drag, kick ball change.(7+8)

- 1+ Rechten Hacken vorn auftippen, RF an den LF heransetzen
- 2+ Linken Hacken vorn auftippen, LF an den RF heransetzen
- 3+ 4 RF weit vor dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF großer Schritt nach links, RF heranziehen
- 7+ 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Tanz beginnt wieder von vorne

Quelle: Bald Eagles