

Banca Cha

32 counts, 4 - walls, Beginner



Musik: Banca Banca von E-Type

Choreographie: Raymond Sarlemijn & Ernst Roggeveen

Step, touch across, point, sailor shuffle, touch across, point, sailor shuffle

- 1 Schritt nach vorn mit links
- 2-3 Rechte Fußspitze links von linker auf tippen - Rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 4&5 RF hinter LF kreuzen - Schritt nach links mit LF und Gewicht zurück auf den RF
- 6-7 Linke Fußspitze rechts von rechter auf tippen - Linke Fußspitze links auf tippen
- 8&1 LF hinter RF kreuzen - Schritt nach rechts mit RF und Gewicht zurück auf den LF

Walk 2, triple step FWD, step, turn 1/2 R, side-rock cross

- 2-3 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 4&5 Triple Step nach vorn (r - l - r)
- 6-7 Schritt nach vorn mit LF - 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (6 Uhr)
- 8&1 Schritt nach links mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und LF über RF kreuzen

Side-rock cross, point, flick back turning 1/4 r, rock FWD with hitch, coaster step

- 2&3 Schritt nach rechts mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und RF über LF kreuzen
- 4-5 Li. Fußspitze links auf tippen - 1/4 Drehung rechts herum und LF nach hinten schnellen (9 Uhr)
- 6-7 Schritt nach vorn mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und linkes Knie anheben
- 8&1 Schritt zurück mit links - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF

Walk 2, triple step FWD, step, turn 1/2 r, triple step FWD

- 2-3 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 4&5 Triple Step nach vorn (r - l - r)
- 6-7 Schritt nach vorn mit LF - 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 8&(1) Triple Step nach vorn (l - r - l)

Wiederholung bis zum Ende